



## VAMOS CUIDAR DOS NOSSOS DENTES.

- ❖ Como se evita a cárie?
- ❖ O que devemos fazer para ter uma boa saúde oral?

## Parte I\_ Sorrisos Brilhantes!

### MATERIAL

- 2 ovos cozidos com casca;
- 2 dentes de porco;
- 4 copos transparentes;
- água;
- refrigerante com gás;
- lápis de cor.

### PROCEDIMENTO EXPERIMENTAL

1. Peça aos alunos que peguem nos dentes e coloquem cada dente num:
  - a) copo com água
  - b) copo com coca-cola ou refrigerante com gás
2. Peça aos alunos que peguem nos ovos cozidos e coloquem cada num:
  - c) copo com água
  - d) copo com vinagre
3. Esperar 4 dias e tentar fazer previsões do que vai acontecer;
4. Ao fim dos 4 dias façam a observação dos resultados e registem-nos.

### EXPLICAÇÃO

Assim, concluímos que quando bebemos refrigerantes os nossos dentes ficam escuros. Eles ficam desprotegidos e perdem o esmalte que os protege, aumentando o risco de cáries. Se, em contrapartida, bebermos água, os nossos dentes ficam mais protegidos e branquinhos.



# Sorrisos Brilhantes!



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Vamos precisar de:



+



=>



Completa e regista o que pensa na experiência com os dentes e os ovos ao fim dos 4 dias



Completa e regista o que Observaste na experiência com os dentes e os ovos.



Vamos precisar de:



+



=>



Completa e regista o que pensa na experiência com os dentes e os ovos ao fim dos 4 dias



Completa e regista o que Observaste na experiência com os dentes e os ovos.



# Parte II\_ ATAQUE À PLACA

## MATERIAL

- Água
- Corante alimentar (todas as cores exceto branco)
- Farinha de milho
- Escova de Dentes
- Cabeça de hipopótamo com copos de plástico
- Pincel

## PROCEDIMENTO EXPERIMENTAL

1. Peça aos alunos que misturem uma pequena quantidade de água com farinha de milho e uma gota de corante alimentar.
2. Com o pincel pinte esta mistura na parte externa de um dos pequenos recipientes de plástico (copos) na boca do hipopótamo.
3. Espere que sequem.
4. Volte a repetir aplicação da mistura na parte externa de outro dos pequenos recipientes de plástico (copos) na boca do hipopótamo.
5. Agora peça aos alunos que tentem escovar a mistura de farinha de milho (representa a placa) dos recipientes de iogurte, com uma escova de dentes.

## EXPLICAÇÃO

Esta experiência inclui a investigação científica dos efeitos de não escovar os dentes regularmente versus escovar todos os dias:

Cada aluno vai trabalhar na boca do hipopótamo com três copos plástico da seguinte forma:

1. Sem farinha de milho = representa o dente escovado duas vezes ao dia
2. Farinha de milho húmida = representa o dente escovado uma vez ao dia
3. Farinha de milho seca = representa o dente escovado sem escovar

Note-se que, quando a mistura de farinha de milho seca (que representa a placa), é muito difícil escovar. Se não escovarmos os dentes duas vezes por dia, a placa pode endurecer e tornar-se mais difícil de remover.



# Ataque à Placa



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Vamos precisar de:



Regista o que achas que vai acontecer



Observa e regista o que aconteceu



Músicas :

<https://youtube.com/watch?v=gjhjaMhK1j4&feature=shared>

<https://youtube.com/watch?v=cm9xe38aGDc&feature=shared>

<https://youtube.com/watch?v=-yqECPXzQxY&feature=shared>







